

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ гимназии № 2
 Т.А.Кузьмина
 2024 г.



**План работы
 по формированию здорового образа жизни обучающихся
 на 2024/2025 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ;
- мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Заведующий хозяйством
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьная медсестра (по согласованию)
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра (по согласованию)
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по УВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Зам.директора по ВР
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физ-ры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	август	Директор гимназии Зам.директора по УВР
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди	в течение года	Зам.директора по УВР

	школьников и их родителей		
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Зам.директора по УВР

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители медицинский работник (по согласованию)
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Педагог- психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с работниками КДН и ПДН и др. организациями данного направления.	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
10.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
11.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советник по воспитанию
12.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
13.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
14.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
15.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
16.	Неделя профилактики разного рода	Март	Заместитель директора

	зависимостей	(2 неделя)	по ВР Советник по воспитанию
17.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учителя биологии
19.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Педагог- библиотекарь
20.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Совет старшеклассников
21.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
22.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физ-ры
23.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители
24.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко»	Апрель-май	Заместитель директора по вр, начальник лагеря

Работа с педагогами

1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, , педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей гимназии по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководители МО классных руководителей Педагог- психолог

Работа с родителями

1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Педагог- психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог
4.	Психологическое консультирование родителей по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Зам.директора по ВР
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	учителя физкультуры
3.	Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	учителя физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	учителя физкультуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учителя биологии учителя физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учителя физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учителя физкультуры
8.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учителя физкультуры
9.	Соревнования по флорболу	Декабрь	учителя физкультуры
10.	Соревнования по волейболу	январь	учителя физкультуры
11.	Зимнее многоборье	Январь-февраль	учителя физкультуры
12.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учителя физкультуры

13.	Смотр строя и песни	февраль	учителя физкультуры
14.	Легкая атлетика	апрель	учителя физкультуры
15.	Летнее многоборье	Апрель-май	учителя физкультуры
16. 4	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители 6-7 классов
17. 5	Легкоатлетическая эстафета	май	учителя физкультуры
18.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графику	учителя физкультуры
19.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	учителя физкультуры
20.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
21.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учителя физкультуры